

All. 4

Programma diagnostico - terapeutico - riabilitativo

Ricovero	Interventi	Obiettivi	Prestazioni/indicatori di Processo	Timing prestazioni	Indicatori di esito	Operatori
Accettazione	Riconoscimento del bisogno Sanitario-assistenziale	Definizione del bisogno sanitario e del carico assistenziale da parte del team	Valutazione clinica/anamnestica: Rilievo evento indice Anamnesi cardiologica Anamnesi non cardiologica Comorbidità Fattori di rischio cardiaco Condizioni generali Funzionalità cardio-circolatoria Funzionalità altri apparati Eventuali complicanze post-operatorie (presenza di ferite chirurgiche e/o decubiti) Rischio tromboembolico/emorragico Impostazione eventuale terapia infusiva Valutazione strumentale Elettrocardiogramma Ecocardiogramma (valutazione emodinamica non invasiva)	1° giorno	Conoscenza del bisogno : sanitario assistenziale	Cardiologo
			Valutazione Infermieristica Compilazione cartella infermieristica Colloquio con il caregivers Esposizione del progetto riabilitativo Valutazione del bisogni sanitari (impiego di ausili: materasso antidec. catetere venoso centrale, periferico, vescicole, O2 terapia) - Somministrazione scala Euroqual	1° giorno		Team inferm.
			Valutazione fisioterapica Scheda fisioterapica Esposizione del progetto riabilitativo	1°-2° giorno		Team fisioter.

Ricovero	Interventi	Obiettivi	Prestazioni/indicatori di Processo	Timing prestazioni	Indicatori di esito	Operatori
Degenza	Definizione del grado di disabilità Definizione del progetto riabilitativo	Definizione del grado di menomazione	<p>Valutazione clinica: Colloquio con il paziente Colloquio con il caregiver Identificazioni di condizioni facilitanti o ostacolanti le capacità nella nuova condizione di salute Attivazione di consulenze (cardiochirurgica, diabetologica, pneumologica, fisiatrice, cardiochirurgica)</p> <p>Valutazione strumentale Esami bioumorali:</p> <p>Emocromo e formula leucocitaria Indici di coagulazione Quadro lipidico Glicemia Funzionalità renale Funzionalità epatica Elettroforesi siero-proteica Esame urine Emogruppo Funzione tiroidea Profilo glicemico Altre indagini in considerazione della presenza di comorbidità Eventuale controllo telemetrico Monitoraggio PA RX Torace Ecocardiogramma con monitoraggio emodinamico non invasivo Holter Walking test (6 m')</p> <p>Impostazione/prosecuzione del programma di ottimizzazione terapeutica</p>	Dal 2° al 7° giorno	Interpretazione dei singoli reperti specifici	Cardiologo

Ricovero	Interventi	Obiettivi	Prestazioni/indicatori di Processo	Timing prestazioni	Indicatori di esito	Operatori
		<p>Analisi dei fattori contestuali ambientali (analisi del supporto dei caregiver, condizioni socio familiari, condizioni lavorative) e personali (Profilo psicologico comportamentale) e loro impatto sulle limitazioni dell'attività.</p> <p>Analisi della restrizione della partecipazione.</p> <p>Analisi della riduzione delle capacità.</p>	<p>Valutazione Psicologica Screening psicologico per la rilevazione di disturbi emozionali e rischio di non aderenza con strumenti di autocompilazione (es HADS-ASiHF-R). Colloquio clinico per casi selezionati., e/o valutazione clinica durante il giro visita settimanale</p> <p>Valutazione infermieristica Conferma dei bisogni assistenziali Assistenza specifica</p> <p>Valutazione fisioterapica Walking test (6 min)</p>		<p>Ricalibrazione della rappresentazione mentale della malattia. Conoscenza delle conseguenze della malattia sull'attività quotidiana, sulle relazioni sociali e sulla qualità della vita</p> <p>Quantificazione del bisogno sanitario ed assistenziale Acquisizione di adeguate abilità di autogestione</p> <p>Conoscenza del tipo e entità del bisogno fisioterapico</p>	<p>Psicologo</p> <p>Team inferm.</p> <p>Team fisiot.</p>
Degenza	Attuazione del percorso sanitario	Riduzione della disabilità	<p>Completamento ottimizzazione terapia Svezzamento terapia endovenosa Titolazione terapia per os: Antiaggregante (anticoagulante) Beta-bloccante Ace-inibitori/sartanici Nitrati Ca++antagonisti Diuretici Altro Prevenzione del rischio di evoluzione della placca ateromasica(vedi all.) Gestione complicanze Ischemia residua</p>	Dal 5°-7° al 20°-35° giorno	Ottimizzazione terapeutica	<p>Cardiologo</p> <p>Consulenti</p>

Ricovero	Interventi	Obiettivi	Prestazioni/indicatori di Processo	Timing prestazioni	Indicatori di esito	Operatori
			Pattern aritmico Rischio tromboembolico/emorragico Altro Gestione comorbidità Accertamento esistenza criteri clinici e strumentali di trapiantabilità (se necessario) Coronarografia (se necessaria) Ecocolordoppler cardiaco con monitoraggio emodinamico non-invasivo Holter cardiaco Test cardiopolmonare/ergometrico Monitoraggio emodinamico invasivo Eco addome Gastrosopia/Rx digerente Rx arcata dentaria Spirometria ECO-doppler vascolare VDRL/TPHA Sierodiagnosi Toxoplasmosi, legionella, virus erpetici Markers epatite Virus HIV		Stratificazione prognostica Valutazione criteri di trapiantabilità soddisfatti/non soddisfatti	
			Intervento psicologico Gestione di risposte emozionali e cognitive disfunzionali Ottimizzazione delle procedure di automonitoraggio e autogestione		Trasferimento di competenze e modalità operative per la variazione dello stile di vita e la gestione della malattia	Psicologo
			Intervento infermieristico Intervento educativo Gestione diretta routinaria dei bisogni assistenziali			Team Inferm.
			Intervento fisioterapico Attivazione processo fisioterapico			Team Fisiot.

Ricovero	Interventi	Obiettivi	Prestazioni/indicatori di Processo	Timing prestazioni	Indicatori di esito	Operatori
			Intervento socio-sanitario Ricognizione fattori ambientali, servizi, normative capaci di ridurre le barriere o migliorare i facilitatori che migliorano la disabilità		Intervento sui facilitatori o barriere della disabilità	Assistente sociale
Degenza	Sintesi e verifica del progetto riabilitativo	<p>Impatto sul grado di disabilità</p> <p>Menomazione</p> <p>Fattori contestuali</p>	<p>Valutazione clinica per outcomes intermedi: Stabilità clinica Walking test (6 min) Stratificazione del rischio cardiovascolare Verifica gestione complicanze Verifica ottimizzazione terapeutica Verifica ricognizione/gestione delle comorbidità Attivazione altri provvedimenti</p> <p>Valutazione Psicologica Colloqui motivazionali per l'implementazione a domicilio delle prescrizioni comportamentali</p> <p>Valutazione Infermieristica Valutazione dell'intervento educativo Valutazione dei bisogni Verifica delle capacità autogestionali Euroqual</p> <p>Valutazione fisioterapica Counseling Walking test (6 min)</p>	Dal 15° al 35° giorno	<p>Variazioni items rispetto all'attivazione del paziente nel progetto</p> <p>Colloqui clinici con il paziente e con i familiari</p> <p>Giudizio dell'operatore sull'autogestione</p>	<p>Cardiologo</p> <p>Psicologo</p> <p>Team Inferm</p> <p>Team Fisioter</p>
Dimissione	Chiusura del progetto riabilitativo completo di percorso diagnostico adottato e ridefinizione del follow-up nella rete della continuità	Trasferimento dei contenuti dell'intervento riabilitativo al territorio	<p>Relazione clinica Diagnosi di riferimento Anamnesi cardiologica Comorbidità Fattori di rischio cardiovascolare Sintesi esami Decorso clinico Indicatori di risultato Follow-up Conclusioni Attivazione di nuovi processi sanitari</p>	20°-42° giorno	<p>Items processo soddisfatti Tracciabilità del progetto riabilitativo Esplicitazione degli indicatori di esito Follow-up strutturato Trasferimento dell'informazione</p>	Cardiologo

Ricovero	Interventi	Obiettivi	Prestazioni/indicatori di Processo	Timing prestazioni	Indicatori di esito	Operatori
		<p>Identificazione delle criticità aperte</p> <p>Definizione di strumenti autogestionali per il recupero delle capacità e della performance</p> <p>Timing e modalità per la verifica della disabilità</p>	<p>(coronarografia, rivascolarizzazione miocardica – PTCA & stent, SEF, Impianto PM, AICD ecc. attivazione in lista per tarpianto cardiaco)</p> <p>Bisogni assistenziali residui</p> <p>Consegna materiale educativo Scheda del training domiciliare Sussidi per il monitoraggio del training domiciliare Disponibilità di accesso telefonico con i diversi operatori del progetto riabilitativo</p> <p>Data di controllo</p>		<p>Trasferimento delle criticità</p> <p>Numeri Telefonici di riferimento</p>	<p>Team Inferm.</p> <p>Team Fisiot.</p> <p>Cardiologo</p>
<p>Ambulatoriale DH Telecare</p>	<p>Verifica della disabilità della</p>	<p>Verifica della stabilità della menomazione</p> <p>Counseling educazionale</p>	<p>Valutazione clinico-anamnestica Valutazione stabilità clinica Controllo esami ematochimici Valutazione del rischio di evoluzione della placca ateromasica Programma dismissione fumo Valutazione comorbidità (diabete, insufficienza renale) Consulenze (dietologica, diabetologica ecc) Altre prestazioni secondarie a variazioni del progetto riabilitativo Revisione dei marker prognostici (bisogno sanitario- accessi al PS, nuovi ricoveri, funzione diastolica, classe NYHA, NA+, VO2 picco, volume telesistolico ventricolare sx)</p> <p>Seduta educazionale</p>	<p>Variabile in considerazione dello stato clinico</p>	<p>Buon controllo del profilo di rischio coronarico secondo Linee Guida</p> <p>Adeguamenti del progetto riabilitativo</p> <p>Mantenimento del grado di conoscenza</p>	<p>Cardiologo</p> <p>Psicologo Infermiere</p>

Ricovero	Interventi	Obiettivi	Prestazioni/indicatori di Processo	Timing prestazioni	Indicatori di esito	Operatori
		Controllo training fisico	Seduta di training con analisi rapporto FC all/carico lavorativo Verifica delle Schede di monitoraggio domiciliare Ricognizione della relazione ripresa del lavoro e scheda rischio lavorativo Ricognizione dell'attività fisica domiciliare		Aumento del rapporto Lavoro esterno/FC allenante Assenza/presenza di eventi durante l'attività lavorativa Recupero/restrizione e dell'attività fisica domiciliare	Team fisioter
			Test ergometrico		Incremento della capacità lavorativa	Cardiologo
		Verifica della ripresa delle attività Verifica delle restrizioni alla partecipazione Recupero delle capacità Recupero della performance	Rilevazione dello stato emotivo del paziente, dei livelli di aderenza a domicilio, (Questionari specifici, es. HADS,ASIHF-R)		Colloqui clinici e punteggi ai diversi questionari	Psicologo Infermiere